

มาตรการรับมือภัยพิบัติที่ทำได้ขณะที่คุณย้ายเข้า!



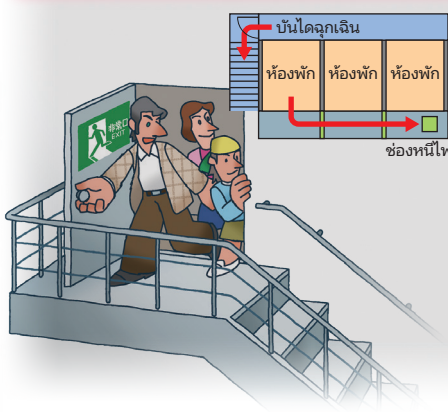
เมื่อคุณย้ายเข้าห้อง

เบื้องต้น **ควร** ตรวจสอบสิ่งเหล่านี้!

① ตรวจสอบสถานที่ตั้ง
ของถังดับเพลิง

② ตรวจสอบบันไดฉุกเฉิน
และเส้นทางอพยพ

③ ตรวจสอบเส้นทางไป
ยังสถานที่อพยพ



นอกจากนี้!

ควรเตรียมและตรวจสอบสิ่งของเหล่านี้เพื่อเตรียมพร้อมเมื่อเกิดภัยพิบัติในขณะที่คุณย้ายเข้า!

- ✓ เตรียมอาหารและน้ำในยามฉุกเฉินไว้ที่บ้าน!
- ✓ ยึดเฟอร์นิเจอร์ไว้ไม่ให้ล้ม!
- ✓ ตรวจสอบวิธีการตรวจสอบความปลอดภัย!
- ✓ เตรียมกระเป๋าพกพาสำหรับยามฉุกเฉิน!
- ✓ ติดตั้งแอปพลิเคชันที่ให้ข้อมูลภัยพิบัติบนสมาร์ตโฟนของคุณ

ข้อมูลที่เป็นประโยชน์

- หนังสือคู่มือป้องกันภัยพิบัติ
(Saitama Prefecture)

ภาษาญี่ปุ่น

https://www.pref.saitama.lg.jp/documents/112385/bousai_manualbook.pdf



รองรับ 4 ภาษา

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0401/library-info/20190801itsumo.html>



- แอปพลิเคชันและเว็บไซต์ที่เป็นประโยชน์เมื่อเกิดภัยพิบัติ
(Cabinet Office)

รองรับ 14 ภาษา

<https://www.bousai.go.jp/kokusai/web/index.html>



- Safety tips แอปพลิเคชันที่ให้ข้อมูลเมื่อเกิดภัยพิบัติสำหรับ
ชาวต่างชาติที่มาญี่ปุ่น
(Japan Tourism Agency)

รองรับภาษา 14 ประเทศ 15 ภาษา

ดาวน์โหลดฟรี



สำหรับแอนดรอยด์



สำหรับไอโฟน

คู่มือที่เป็นประโยชน์เมื่อเกิดภัยพิบัติ

วิธีรับมือเมื่อเกิดภัยพิบัติ

ตรวจสอบและกรอกข้อมูลเมื่อคุณย้ายเข้า และแปะติดไว้ในที่ที่คุณเห็นได้หรือจัดเก็บไว้อย่างดี

แผ่นดินไหว

หากคุณโดนแรงสั่นสะเทือนรุนแรงจุกะทันหัน ควรหลบอยู่ใต้โต๊ะ ฯลฯ และพยายามป้องกันตนเองให้ปลอดภัย
ควรเปิดประตูให้มีทางเข้าออกเพื่อความปลอดภัย
ชั้นวางของ และของที่วางบนชั้นวางของ และโทรทัศน์ ฯลฯ อาจร่วงหล่นลงมาได้
จึงควรอยู่ห่างไว้และรอให้การสั่นสะเทือนหยุดลง
ไม่ควรรีบวิ่งออกจากห้องอย่างรีบร้อน

[การกล่าวอ้างหรืออ้างอิง]

หนังสือคู่มือป้องกันภัยพิบัติ
(Fire and Disaster Management Agency)

https://www.fdma.go.jp/relocation/bousai_manual/index.html



สึนามิ

หากคุณอาศัยอยู่ในบ้านพักให้เข้าไปในที่ต่ำบริเวณใกล้ทะเล ถ้าเห็นหรือได้ยินคลื่นสึนามิ การเตือนภัยและประกาศเตือนภัยเกี่ยวกับสึนามิ หรือถ้ารู้สึกถึงแรงสั่นสะเทือนที่รุนแรงหรือแรงสั่นสะเทือนที่ช้าและยาวนาน ควรอพยพไปยังที่สูงและปลอดภัย

เพื่อป้องกันตัวเองจากสึนามิ
(Japan Meteorological Agency)

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/tsunami201501/index.html>



แผ่นพับ "คู่มือความปลอดภัยจากแผ่นดินไหวและสึนามิ"
(Japan Meteorological Agency)

https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/eqtsunami_guidance/index.html



พายุไต้ฝุ่นและฝนตกหนัก

ควรตรวจสอบการเตรียมพร้อมรับภัยพิบัติล่วงหน้าพร้อมกับอพยพจากสถานที่อันตรายตามข้อมูลการอพยพ

เตรียมรับมือกับภัยพิบัติที่ทำได้ด้วยตัวเอง
(Japan Meteorological Agency)

https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/ame_chuui/ame_chuui_p10.html



คู่มือเกี่ยวกับข้อมูลการอพยพ
(Cabinet Office)

https://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3_hinanjouhou_guideline/



ไฟไหม้

ควรบอกเพื่อนบ้านให้ทราบด้วยเสียงดัง และโทรแจ้ง 119
ถ้ารู้ตัวทันทีหลังจากเกิดไฟไหม้ ให้รักษาเส้นทางอพยพและดับไฟด้วยถังดับเพลิง ฯลฯ
หากคุณรู้สึกถึงอันตราย อย่าฝืนตัวเองดับไฟต่อและควรอพยพ
(หากคุณอยู่คนเดียวให้ทำการดับเพลิงเบื้องต้นแล้วโทรแจ้ง 119)

ฉบับภาษาอังกฤษ!

เอกสารคลิปวิดีโอที่คุณใช้ในการฝึกซ้อมดับเพลิงได้
(Osaka Chuo Fire Station)

https://www.city.osaka.lg.jp/shobo_chuo/page/0000515068.html



10 เคล็ดลับสำหรับการป้องกันอัคคีภัยในที่อยู่อาศัย
(Tokyo Fire Department)

https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/lfe/topics/10_kokoro/index.html



วิธีการกู้คืนไฟฟ้า

หากไฟฟ้าดับอาจต้องใช้เวลามากกว่าจะกู้คืนสู่สภาพปกติ
ควรเตรียมที่ชาร์จโทรศัพท์มือถือหรือสมาร์ตโฟน
(แบตเตอรี่สำรองพกพา) เพื่อไม่ให้ขาดวิธีการสื่อสาร

ชื่อบริษัทไฟฟ้า

หมายเลขโทรศัพท์

วิธีการกู้คืนแก๊ส

แก๊สอาจถูกตัดเนื่องจากการตรวจพบอันตราย เช่น
แผ่นดินไหวและภัยพิบัติ
หากไฟลิแดงบนมิเตอร์แก๊ส
คุณสามารถเปิดได้โดยทำตามขั้นตอนที่กำหนดไว้

ชื่อบริษัทแก๊ส

หมายเลขโทรศัพท์

วิธีการกู้คืนน้ำประปา

หากน้ำประปาหยุดไหล
อาจต้องใช้เวลามากกว่าจะกู้คืนสู่สภาพปกติ
ควรเตรียมน้ำดื่มไว้ล่วงหน้า

ชื่อบริษัทน้ำประปา

หมายเลขโทรศัพท์

วิธีการกู้คืนอุปกรณ์

วิธีการกู้คืนอุปกรณ์ในอะพาร์ตเมนต์ในกรณีเกิดภัยพิบัติ
(สมาคมการจัดการทรัพย์สินแห่งประเทศไทย)
(Japan Property Management Association)
[รองรับ 14 ภาษา]

<https://welcome.jpm.jp/>



สถานที่หลบภัย

หากคุณรู้สึกถึงความเสี่ยงในห้อง หรือมีการออกคำสั่งอพยพ
ควรอพยพไปยังพื้นที่หลบภัยที่ปลอดภัย

สถานที่หลบภัย

ข้อมูลสำหรับติดต่อคอลเซนเตอร์และบริษัทดูแลจัดการ

ควรแจ้งคอลเซนเตอร์หรือบริษัทดูแลจัดการ
หากคุณจะเดินทางกลับประเทศเป็นระยะเวลาสั้น
หรือหากมีปัญหาเกี่ยวกับห้องพักที่ย้ายเข้ามา ฯลฯ

คอลเซนเตอร์และชื่อบริษัทดูแลจัดการ

หมายเลขโทรศัพท์



Ministry of Land, Infrastructure, Transport and Tourism



Japan Property Management Association

18F SapiaTower, 1-7-12 Marunouchi, Chiyoda-ku, Tokyo, 100-0005
TEL: 03-6265-1555