

Các đối sách với thảm họa mà bạn có thể thực hiện khi đang ở!

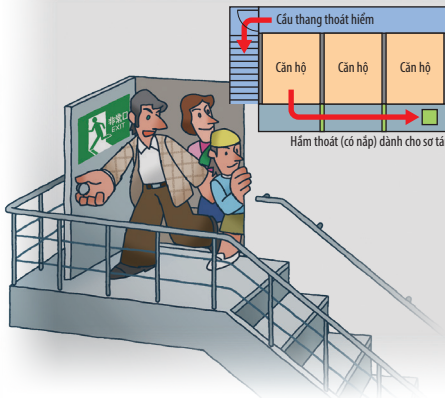


Khi bạn chuyển đến phòng ở, hãy **kiểm tra** điều này trước !!

① Xác nhận vị trí đặt bình chữa cháy

② Kiểm tra cầu thang thoát hiểm và lối thoát hiểm

③ Kiểm tra tuyến đường đến địa điểm sơ tán



Hơn thế nữa! Hãy chuẩn bị và kiểm tra những mục này để chuẩn bị sẵn sàng trong trường hợp xảy ra thảm họa khi đang ở !

- ✓ Chuẩn bị thức ăn và nước ở nhà trong trường hợp khẩn cấp!
- ✓ Cố định đồ đạc để nó không bị đổ!
- ✓ Xác nhận phương pháp xác nhận an toàn!
- ✓ Chuẩn bị một túi mang theo dành cho lúc khẩn cấp!
- ✓ Cài đặt ứng dụng cung cấp thông tin thiên tai trên điện thoại thông minh của bạn

Thông tin hữu ích

● Sổ tay phòng chống thiên tai (Saitama Prefecture)

Tiếng Nhật

https://www.pref.saitama.lg.jp/documents/112385/bousai_manualbook.pdf



Hỗ trợ 4 ngôn ngữ

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0401/library-info/20190801itsumo.html>



● Các ứng dụng và trang web hữu ích trong thảm họa (Cabinet Office)

14 ngôn ngữ được hỗ trợ

<https://www.bousai.go.jp/kokusai/web/index.html>



● Ứng dụng thông tin thiên tai dành cho du khách nước ngoài đến Nhật Bản Safe tips (Japan Tourism Agency)

Hỗ trợ tiếng 15 ngôn ngữ của 14 quốc gia

Tải xuống miễn phí



Cho Android



Cho iPhone

Hướng dẫn hữu ích trong trường hợp xảy ra thảm họa

Cách ứng phó trong trường hợp xảy ra thảm họa

Kiểm tra và điền vào khi đến ở, và dán nó ở nơi bạn có thể nhìn thấy hoặc giữ nó ở một nơi an toàn.

Động đất

Nếu bạn bất ngờ gặp chấn động mạnh, hãy **nấp dưới gầm bàn** và cẩn thận để tự bảo vệ mình. **Mở cửa và bảo đảm lối ra vào.** Kệ, đồ vật trên kệ, TV, v.v. có thể rơi xuống, vì vậy hãy di chuyển ra xa chúng và chờ đợi cho rung lắc giảm bớt. Đứng vững vàng ra khỏi phòng.

(Trích dẫn/Tham khảo)

Sổ tay phòng chống thiên tai (Fire and Disaster Management Agency)

https://www.fdma.go.jp/relocation/bousai_manual/index.html



Sóng thần

Nếu bạn hiện đang sống trong một ngôi nhà cho thuê nằm ở vị trí thấp bên bờ biển, hãy **sơ tán đến nơi cao hơn và an toàn hơn** nếu bạn nhìn thấy hoặc nghe thấy sóng thần, cảnh báo hoặc khuyến cáo về sóng thần hoặc nếu bạn cảm thấy chấn động mạnh hoặc chấn động chậm và kéo dài.

Để bảo vệ bạn khỏi sóng thần (Japan Meteorological Agency)

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/tsunami201501/index.html>

Tờ rơi "Hướng dẫn an toàn động đất và sóng thần" (Japan Meteorological Agency)

https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/eqtsunami_guidance/index.html



Bão/mưa lớn

Kiểm tra trước khả năng sẵn sàng ứng phó với thảm họa của bạn và **sơ tán khỏi nơi nguy hiểm** theo thông tin sơ tán.

Tự chuẩn bị ứng phó với thảm họa (Japan Meteorological Agency)

https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/ame_chuui/ame_chuui_p10.html



Hướng dẫn Thông tin Sơ tán (Cabinet Office)

https://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3_hinanjouhou_guideline/



Hỏa hoạn

Trong trường hợp có hỏa hoạn, hãy kêu to cho hàng xóm biết và **gọi 119**. Ngay sau khi đám cháy bùng phát, hãy đảm bảo lối thoát hiểm và dập tắt đám cháy bằng bình chữa cháy. Nếu bạn cảm thấy nguy hiểm, hãy sơ tán và đừng ép mình tiếp tục dập lửa. (Nếu bạn ở một mình, hãy thực hiện việc dập lửa ban đầu và sau đó gọi 119)

Bản tiếng Anh! Tài liệu video có thể sử dụng cho diễn tập phòng cháy chữa cháy (Osaka Chuo Fire Station)

https://www.city.osaka.lg.jp/shobo_chuo/page/0000515068.html

10 mẹo phòng cháy chữa cháy cho khu dân cư (Tokyo Fire Department)

https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/life/topics/10_kokoroe/index.html



Cách khôi phục điện

Nếu bị cắt điện, có thể mất một thời gian để khôi phục lại. Để không bị mất liên lạc, hãy **chuẩn bị bộ sạc cho điện thoại di động và điện thoại thông minh (pin di động)**.

Tên công ty điện lực

Số điện thoại

Cách khôi phục gas

Việc cung cấp gas có thể ngừng do phát hiện nguy hiểm như động đất hoặc thảm họa. **Nếu đèn đỏ trên đồng hồ nhấp nháy, bạn có thể mở nút bằng cách làm theo quy trình quy định.**

Tên công ty gas

Số điện thoại

Cách khôi phục đường nước

Nếu nguồn cấp nước bị gián đoạn, có thể **mất một thời gian để khôi phục lại**. Hãy **chuẩn bị nước uống trước**.

Tên công ty nước

Số điện thoại

Cách khôi phục thiết bị

Cách khôi phục cơ sở vật chất của căn hộ trong trường hợp xảy ra thảm họa (Hiệp hội quản lý nhà cho thuê Nhật Bản) **[Có sẵn bằng 14 ngôn ngữ]**

<https://welcome.jpm.jp/>



Nơi sơ tán

Nếu bạn cảm thấy không an toàn trong phòng của mình hoặc nếu có lệnh sơ tán, **hãy sơ tán đến khu vực sơ tán an toàn.**

Nơi sơ tán

Thông tin liên hệ cho tổng đài và công ty quản lý

Nếu bạn dự định trở về nước trong một thời gian dài hoặc nếu bạn có bất kỳ vấn đề gì với căn hộ của mình, vui lòng **liên hệ với tổng đài hoặc công ty quản lý**.

Tổng đài/
tên công ty quản lý

Số điện thoại



Ministry of Land, Infrastructure, Transport and Tourism



Japan Property Management Association

18F SapiaTower, 1-7-12 Marunouchi, Chiyoda-ku, Tokyo, 100-0005
TEL: 03-6265-1555