

入居中にできる災害対策!



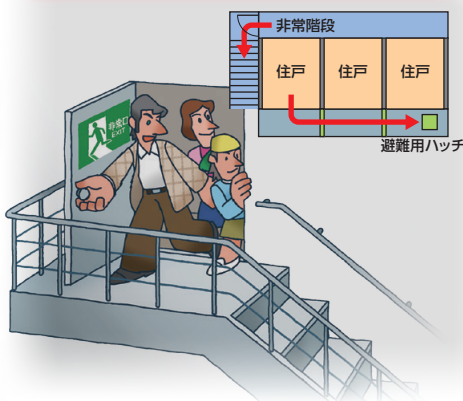
日管協

# お部屋に入居したら、 まずはこれを**確認**しましょう!!

## ① 消火器の 設置場所の確認

## ② 非常階段や 避難経路の確認

## ③ 避難場所までの 経路を確認



さらに!これらも準備・確認して、入居中の災害発生時に備えましょう!!

- ✓ 非常用の食料・水を自宅に準備!
- ✓ 家具が倒れないように固定!
- ✓ 安否確認方法の確認!
- ✓ 非常用持ち出しバックの準備!
- ✓ 災害時情報提供アプリをスマートフォンにインストール

### お役立ち情報

#### ● 防災マニュアルブック (埼玉県庁)

日本語

[https://www.pref.saitama.lg.jp/documents/112385/bousai\\_manualbook.pdf](https://www.pref.saitama.lg.jp/documents/112385/bousai_manualbook.pdf)



4言語対応

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0401/library-info/20190801itsumo.html>



#### ● 災害時に便利なアプリとWEBサイト (内閣府)

14言語対応

<https://www.bousai.go.jp/kokusai/web/index.html>



#### ● 訪日外国人向け災害時情報提供アプリ Safety tips (観光庁)

14か国語15言語対応

ダウンロード無料



For Android



For iPhone

# 災害発生時のお役立ちガイド

## 災害時の対応方法

入居時に確認・記入し、目に見えるところに貼るか、大切に保管しましょう。

### 地震

突然大きな揺れに襲われたときは、**テーブルの下に隠れる**などして、自分の身を安全に守れるように心がけましょう。  
**戸を開けて、出入り口の確保**をしましょう。棚や棚に乗せてあるもの、テレビなどが落ちてきたりするので、離れて揺れが収まるのを待ちましょう。あわてて部屋の外に飛び出さないようにしましょう。

[引用・参考] **防災マニュアル(消防庁)**  
[https://www.fdma.go.jp/relocation/bousai\\_manual/index.html](https://www.fdma.go.jp/relocation/bousai_manual/index.html)



### 津波

現在住んでいる賃貸住宅が海辺の低い場所にある場合、津波・津波警報・注意報を見聞きしたり、強い揺れを感じたり、長くゆっくりした揺れを感じたりしたら、**高い安全な場所へ避難**しましょう。

**津波から身を守るために(気象庁)**  
<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/tsunami201501/index.html>



**リーフレット「地震・津波 安全のしおり」(気象庁)**  
[https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/eqtsunami\\_guidance/index.html](https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/eqtsunami_guidance/index.html)



### 台風・大雨

あらかじめ災害への備えを確認するとともに、**避難情報に応じて危険な場所から避難**しましょう。

**自分で行う災害への備え(気象庁)**  
[https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/ame\\_chuui/ame\\_chuui\\_p10.html](https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/ame_chuui/ame_chuui_p10.html)



**避難情報に関するガイドライン(内閣府)**  
[https://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3\\_hinanjouhou\\_guideline/](https://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3_hinanjouhou_guideline/)



### 火災

火事が発生したら大声で近所の人に知らせ**119番通報**をしましょう。出火直後であれば、避難経路を確保した上で消火器等で消火します。危険を感じたら、無理に消火活動を続けず避難しましょう。(一人の時は初期消火を行ってから119番通報)

**英語版!消防訓練に使える動画資料(大阪市中央消防署)**  
[https://www.city.osaka.lg.jp/shobo\\_chuo/page/0000515068.html](https://www.city.osaka.lg.jp/shobo_chuo/page/0000515068.html)



**住宅防火10の心得(東京消防庁)**  
[https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/lfe/topics/10\\_kokoroe/index.html](https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/lfe/topics/10_kokoroe/index.html)



#### 電気の復旧方法

電気が止まった場合は復旧までしばらく時間がかかることがあります。連絡手段が無くならないよう、**携帯電話やスマートフォンの充電器(モバイルバッテリー)を用意しておきましょう。**

電力  
会社名

電話  
番号

#### ガスの復旧方法

地震・災害などの危険を感知して、ガスが止まる場合があります。**メーターについている赤ランプが点滅している場合は決められた手順で操作することで、開栓できます。**

ガス  
会社名

電話  
番号

#### 水道の復旧方法

水道が止まった場合、**復旧までしばらく時間がかかる**ことがあります。**あらかじめ飲料水を準備**しておくようにしましょう。

水道  
会社名

電話  
番号

#### 設備の復旧方法

災害時のアパート設備復旧方法((公財)日本賃貸住宅管理協会) **[14か国語に対応]**

<https://welcome.jp/jp/>



#### 避難先

部屋で身の危険を感じたり、避難指示が出たら、**安全な避難場所に逃げましょう。**

避難先

#### コールセンターや管理会社の連絡先

長期間帰国する場合や、入居中の部屋に関して困ったことなどがあれば、**コールセンターや管理会社に連絡**しましょう。

コールセンター・  
管理会社名

電話  
番号



国土交通省 住宅局 参事官(マンション・賃貸住宅担当)



公益財団法人日本賃貸住宅管理協会

〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-7-12 サピアタワー18階  
TEL:03-6265-1555